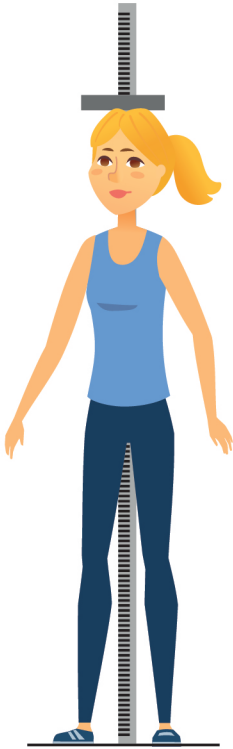


Anleitung zum Ausmessen

1. Körperhöhe

Ohne Schuhe!



2. Brustumfang

Über der stärksten Stelle der Brust



3. Taillenumfang

An der schmalsten Stelle der Taille



4. Hüftumfang

An der stärksten Stelle des Gesäß



5. Armlänge

Über den leicht gebeugten Arm (über dem Ellenbogen messen)



6. Rückenlänge

Vom Nacken bis zur Taille



Anleitung zum Ausmessen

7. Brusttiefe

Von der Schulter bis zum Brustpunkt (der am weitesten vorstehende Punkt der Brust)



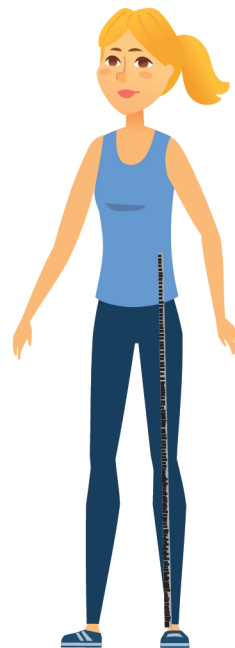
8. Vorderlänge

Von der Schulter, über den Brustpunkt bis zur Taille und dabei das Maßband unter der Brust leicht an den Körper andrücken



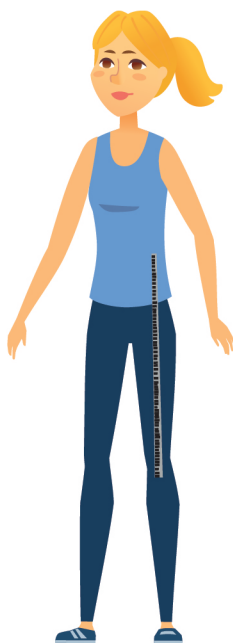
9. lange Rocklänge

Von der Taille bis zum Fußknöchel



10. kurze Rocklänge

Von der Taille bis unter dem Knie



11. Überbrustumfang

Unter dem Arm durch und dann über der Brust messen

